

Nuestras especialidades con "sarraceno":

BLINIS y GALETTES

La harina de sarraceno, típicamente bretona, llegó a Francia en el siglo XV. La duquesa Ana de Bretaña, tras degustar y apreciar este cereal, originario de oriente y descubierto por los europeos un siglo más tarde, lo hizo conocer al pueblo Bretón. Fue la base de la alimentación del oeste francés hasta el siglo XIX.

Es una harina no panificable, pues no contiene gluten. Esta sustancia, lejos de desvalorizarla, la hace ideal para las personas alérgicas a esta proteína.

Es rica en minerales, magnesio, fósforo, flúor, hierro y zinc y en vitamina B, que ayuda a luchar contra el estrés y la hace indispensable para una alimentación equilibrada.



NUESTRAS GALETTES

(crêpes bretonas de "harina de sarraceno")

COMPLETA	9,10
Jamón dulce, queso emmental y huevo	
-Versión plus: con cebolla caramelizada o champiñones	10,40
-Versión plus plus: cebolla caramelizada y champiñones	11,50
4 QUESOS	9,90
Brie, feta y queso azul sobre una base de queso emmental salpicado con polvo de nueces y dados de membrillo.	
POLLO	11,50
Pollo a la crema de mostaza antigua de Dijon con cebolla caramelizada.	
-Versión plus: con queso emmental.	12,00
BRIE	
Queso brie y cebolla caramelizada sobre una base de queso emmental con surtido de frutos secos y frutas pasas	9,90

ESPISAL	12,90
Salmón ahumado, espinacas frescas y queso brie sobre una base de queso emmental y salsa pesto a elección*.	
GLO	12,90
Pollo asado laminado, crujiente de jamón del país y tomates cherry sobre una base de queso emmental y salsa pesto a elección*.	
SEQUI	11,90
Tomates "sequis", berenjenas asadas, queso feta, rúcula, queso emmental y salsa pesto a elección*.	
CONFIT	12,90
"Confit de canard", confitura de higos con champiñones naturales.	
BOUDIN NOIR	9,95
morcilla dulce de cebolla con manzana asada a la canela, piñones y queso emmental.	
MON	9,95
Queso de cabra, pera y rúcula sobre una base de queso emmental, con salsa de "mostaza à l'ancienne".	
VEGETAL	10,20
Berenjenas, calabacín y manzana asada a la canela con polvo de anacardos y pesto a elección*	
	11,95
-Versión plus: con queso de cabra y emmental.	

***SALSAS PESTO**

- pesto negro (base de olivada)
- pesto verde (base de albahaca)

Todas nuestras galettes están elaboradas con "harina de sarraceno" de cultivo ecológico, hechas al momento y no están recalentadas.

y... ¿los postres?
Tenemos crêpes dulces a su disposición.
Pídenos la carta.
Gracias

IVA incluido